

Un peu de yoga

Posted on *January 01, 1970* by *Marine Julian*

Les progrès se font voir en yoga et les élèves parviennent à reproduire et maintenir des postures plus efficacement. Certaines sont tout de même plus difficiles que d'autres (comme celle du lapin !). [caption id="attachment_30834" align="alignnone" width="604"]



Posture

du chien la tête en bas [caption id="attachment_30835" align="alignnone" width="604"]



Posture

du lapin [caption id="attachment_30836" align="alignnone" width="604"]



Posture de la montagne[caption] [caption id="attachment_30837" align="alignnone" width="604"]



Posture

de la grenouille[caption]

Posted in:MSA | Tagged:Motricité | With 0 comments