

Sauts

Posted on **March 17,2019** by **Marine Julian**

Cette période, les élèves entraînent leur capacité à sauter : sauter avec une course d'élan, faire des foulées bondissantes, sauter avec des pieds d'élan, sauter en hauteur avec réception sur les pieds (ou sur les genoux pour commencer !), sauter en contrebas avec réception sur les pieds, sauter à pieds joints, sauter à cloche-pied... Il y a tant de façon de sauter ! [gallery type="rectangular" ids="41818,41805,41807,41808,41819,41815,41811,41812,41813,41814,41809,41810,41816,41817,41820"] *Pardonnez les photos floues !*

Posted in:MSA | Tagged:Motricité, Saut | With 0 comments
